

Les sorties du deuxième trimestre 2012

Avril	Dim. 15	Andelys / Escalade	Paulo
	Dim. 22	Mur / Ouverture de voies	CAF
	Dim. 29	Gorge de La Jonte (4 jours) / Escalade	Anne & Tim
Mai	Dim. 13	Fontainebleau / Escalade	J.-B.
Juin	Dim. 03	Fauvette / Escalade	Tim
	Dim. 10	Fontainebleau / Escalade	Jean
	Dim. 17	Saint-Vaast / Escalade	Steve
	Dim. 24	Fontainebleau / Escalade	Paulo

ATTENTION. L'inscription aux sorties est obligatoire. Vous trouverez le numéro du responsable ci-dessous. Les rendez-vous se font avenue du Général Lecler devant la porte du mur de Saint-Germain-en-Laye. Le lieu des sorties est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries.

Les encadrants

Anne	06 86 61 27 40	Jean-Baptiste	06 85 16 51 98	Stéphane	06 64 54 26 59
Céline	06 63 20 85 22	Jean-Philippe	06 62 79 11 93	Steve	06 73 03 99 36
Fréd. A.	06 27 20 70 71	Marc	06 11 95 15 86	Tim	06 70 55 36 47
Fréd. P.	06 09 73 71 17	Matthieu	06 18 98 28 90	Willy	06 60 07 11 90
Jean	06 73 97 96 25	Paul	06 79 76 81 30		

Prochaine édition du Pauf est prévue début juillet 2012.

Vous pouvez nous faire parvenir vos articles, photos, dessins et autres courriers des lecteurs avant le 15 juin !

Fédération française des clubs alpins et de montagne.

Section de Saint-Germain-en-Laye 3, rue de la république 78100 Saint Germain-en-Laye.
<http://caf.saintgermain.free.fr> - Agrément Jeunesse et Sports APS 78 660 J.O. du 15 Septembre 1993

Le Paufiné News #56

Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne

Édit

Edition printemps 2012

Chers adhérents,

Ha quel bonheur de revoir le soleil briller dans le ciel et de sentir un peu de chaleur dans l'air.

Et oui, le printemps est enfin revenu. Et le retour du beau temps marque également la reprise des sorties escalade en extérieur (Fontainebleau, Dampierre, St Vaast, St Max ou les Fauvettes pour ne citer que les plus proches).

Nous allons enfin pouvoir abandonner l'atmosphère saturée de nos salles artificielles et caresser de nos doigts du vrai caillou et non plus de la résine colorée au grain rugueux et douloureux. Quel bonheur de pouvoir enfin retrouver l'essence même de notre activité. Il y a encore quelques années, lorsque l'hiver arrivait, les grimpeurs rangeaient leurs chaussons au placard, pour ne les reprendre qu'à l'arrivée du printemps suivant. On a du mal à imaginer cela de nos jours.

Aujourd'hui, avec le développement des salles, de nombreux grimpeurs ont même oublié que le véritable but de notre sport se déroule en extérieur, sur du VRAI CAILLOU.

Je vous invite donc tous, petits et grands,

débutants et confirmés, jeunes et moins jeunes à vous joindre à nous et à participer aux sorties organisées le dimanche.

De nombreuses sorties sont prévues ce trimestre dans des endroits variés. Il y en aura pour tous les goûts. Le but est d'apprendre, de progresser, de découvrir et surtout de se détendre et de se faire plaisir !

Le bonheur de notre sport est de se retrouver dans la nature et de partager un moment de convivialité (et aussi un peu de s'exploser les bras, pour ceux qui veulent).

Enfin, il ne faut surtout pas oublier que c'est en extérieur que vous apprendrez à poser vos pieds.... et donc à progresser (Nous ne vous le répèterons jamais assez).

Si tout cela ne vous motive pas à vous inscrire aux sorties du week-end.... alors, là vraiment, je ne sais plus quoi faire.

Daffyduck

Le calendrier du club

Vacances de Pâques : du samedi 14 avril au lundi 30 avril.

Prochaine réunion de l'équipe d'encadrement et du Bureau : samedi 30 juin.

Assemblée générale du club et dîner de fin d'année : samedi 30 juin.

CARNET DE COURSES Sortie à Bleau du 8 janvier 2012 par Tim

Olivier l'opticien, Terez, Olivier n°3, Audrey, Pierrick, Jean, Anne et moi avons répondu à l'appelle des grands espaces !

On a eu un peu peur quand Audrey est arrivé avec son sac tommy hilfiger en bandoulière, mais finalement elle n'était pas la plus lente. Olivier n°3 à perdu un genou en route, mais il a survécu. Terez avec ces nouvelles chaussures orange a couru comme une flèche jusqu'à ce qu'elle prenne mal au pieds. Olivier l'opt habitué aux marathons nous a bien vite largué, Pierrick à ses troussees. Jean bien que plus râleur que moi à admis que c'était fort agréable, il suffit juste de le caressé dans le sens du poil et marcher moins vite qu'un commando tchetchen ! Tandis qu'Anne furetais de si de là mettant sa truffe n'importe où, comme à son habitude (j'ai eu beaucoup de mal à la décroter une foi à la maison), mais sa bonne humeur et son poil luisant malgré la fatigue me laisse à penser que le grand aire lui à fait du bien. Et moi je souffre atrocement des mollets. Mais l'ambiance général ma bien vite tiré vers le haut malgré le manque évident de sommeil.

Bref, vivement la prochaine (on a une équipe du tonner et c'est bien dommage pour le week prochain mais on a 17 inscrits !!! du jamais vu)

Bien à vous :-p

PORTFOLIO W.E. 14/15 janvier Au Bolet de Satan par Willy



PORTFOLIO Lui et elle II par Steve et Céline

