

**EDITO**

Il était une fois une jeune alpiniste qui, passé le temps des examens, attendait avec impatience son départ en montagne afin de réaliser tous ces sommets mille fois gravés dans sa tête.

Arrivée sur place, après quelques journées d'échauffement, la voilà au pied de cette fameuse voie tant rêvée.

Elle se replongea une énième fois dans le topo et la jeune alpiniste se prépara à une attention soutenue. Elle est pas belle mon histoire ?

C'est laborieux mais j'ai réussi à caser cette contre pètrie dans mon édito...

Bonnes Vacances et Bonne Grimpe à tous cet été.

PS : ceux qui n'auraient toujours pas trouvé cette contre pètrie, cela vous occupera les méninges pendant vos marches d'approche cet été !

Bon plan : le mur de Nanterre

L'été le mur (le notre) est fermé, profitez en donc pour faire un petit tour au mur de Nanterre. C'est pas loin, c'est pas cher (gratuit, sauf le R.E.R. où l'essence), et c'est très intéressant : les prises sont nombreuses, de bonne qualité et le développement du mur permet de faire de grande traversées. Certaines parties ont même été moulées afin d'imiter la roche. Son principal attrait ne réside pas dans sa hauteur (environ 6 m) mais plutôt dans son cadre et sa fameuse grotte. Le mur, entouré de pins, est situé sur une grosse bute herbeuse dans un grand parc, le parc André Malraux, et surplombe un bel étang (avec des canards)... l'atmosphère protectrice de la grotte conjuguée à l'impression de dominer ne laisse en général pas indifférent. Les belles tours en verre de la Défense qui émergent des arbres ont un air de cité idéal (juste un air). La grotte, un quart de sphère "intérieurement" recouvert de prises, vous permettra d'effectuer de jolie traversées en léger dévers, ce qui permet aussi de grimper par temps de pluie. A noter que toutes les voies peuvent être équipées du haut pour travailler

des passages durs, ou passer une après-midi sympa avec les enfants (ici tout est fait pour eux). Et pour les "costauds" le toit est là avec ses différentes voies, à faire en tête évidemment, et même en artif pour les "aventurier". Et rien n'empêche de réviser les manoeuvres de cordes. Pour y aller en R.E.R. : à Nanterre préfecture, prendre l'escalier de droite (pas l'escalator petit fénéant), traverser l'esplanade Charles de Gaulle (tout droit après l'escalier) jusqu'au parc, et là suivre les panneaux "site d'escalade".

En voiture : par la R.N. 13, à la place de la Boule, prendre la direction de la préfecture, puis tourner à droite au théâtre des Amandiers. Garez-vous, l'entrée du parc est un peu plus haut (au niveau d'un petit rond point) puis regardez devant vous le mur se trouve en haut de la grosse bute.

Matériel : rien, pour faire des traversées (si ce n'est vos chaussons et un peu de pof) ; sinon une corde (30 mètres ou plus) et une dizaine de dégaines pour tout faire (même le toit) et comme toujours de la prudence !

Assemblée général

L'assemblée général se tiendra le 25 septembre 2004 à 20h00 au MAS, 3 rue de la République 78100 Saint Germain en Laye

Associations Sportives

Le 5 septembre aura lieu la journée des Associations Sportives au Manège Royal, place Royal Saint Germain en Laye. Le Caf aura un stand à partir de 9h00. Passez nous dire bonjour.

Rentrée

La rentrée au mur de Debussy aura lieu le mercredi 15 Septembre pour les anciens et le vendredi 17 pour les nouveaux, toujours de 20h00 à 23h00.

Programme des sorties - Premier trimestre 2004

DATE	Lieu de la Sortie	Responsable
------	-------------------	-------------

JUILLET

Dim. 4	Fontainebleau	Alexandre
Dim. 11	Fontainebleau	Virgile
Dim. 18	Fontainebleau	Frédéric P.

AOUT

Dim. 1	Falaise	Frédéric A.
Dim. 29	Les Andelys	Roland

SEPTEMBRE

Sam. 4	Manege Royal	
Dim. 12	Fontainebleau	Arnaud
Dim. 19	St Max	Virgile
Sam. 25	Assemblée Générale MAS 20H30	Vous

Encadrants pour la saison 2003-2004

Frédéric AUDOUX	06 14 98 72 98
Sébastien BIN	06 85 30 26 67
Delphine BRESSON	06 64 86 49 08
Virgile JEHL	01 39 21 07 83
Roland MOTTAL	06 85 80 23 85
Frédéric PAPILLON	06 09 73 71 17
Vincent RENAULT	06 22 21 13 92
Alexandre ROY	06 17 21 67 00
Arnaud THOMAS	06 62 66 21 29
Frédéric WEHRLE	01 30 58 32 98

ATTENTION

L'inscription aux sorties est obligatoire. Vous trouverez le numéro du responsable sur le répondeur des sorties (☎ : 01.39.21.84.64). Les rendez-vous se font sur les marches de l'église, place du château à Saint-Germain-en-Laye. Le lieu des sorties est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries. La sortie se déroulera alors en salle ou en mur extérieur, dans le parc André Malraux de Nanterre.

