

Programme des sorties

Deuxième trimestre 2006

DATE	Lieu de la Sortie	Responsable
AVRIL		
Dim. 2	Falaise_Escalade	Steve
Dim. 9	Falaise_Escalade	Fréd A.
W.E. 22/23	Télémark (initiation)	Ludovic
Dim. 23	Fontainebleau_Escalade	Fréd P.
Dim. 30	Fontainebleau_Escalade	Jean-Phillipe

MAI

W.E. 6/8	Saulges_Escalade	Céline
Dim. 14	Saint-Vaast_Escalade	Fréd A.
Dim. 21	Saint-Vaast_Escalade	Willy

JUIN

Dim. 5	Fontainebleau_Escalade	Fred. P.
Dim. 12	Fontainebleau_Escalade	Céline
Dim. 19	Saint-Vaast_Escalade	Jean-Philippe
Dim. 26	Fontainebleau_Escalade	Steve

ATTENTION

L'inscription aux sorties est obligatoire auprès du responsable. Vous pouvez retrouver le planning des sorties sur le site web du club : <http://caf.saintgermain.free.fr>. Les rendez-vous se font sur les marches de l'église, place du château à Saint-Germain-en-Laye. Le lieu des sorties est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries. La sortie se déroulera alors en salle ou en mur extérieur, dans le parc André Malraux de Nanterre.

CLUB ALPIN FRANÇAIS de Saint Germain-en-Laye
3, rue de la république 78100 Saint Germain-en-Laye.
01.39.21.84.64 - <http://caf.saintgermain.free.fr>
Agrément Jeunesse et Sports APS 78 660 J.O. du 15 Septembre 1993

le paupinéd news
CLUB ALPIN FRANÇAIS DE SAINT GERMAIN EN LAYE.

n°
32

Edito

"FREE YOUR HEELS", c'est ce que nous propose Ludovic ce trimestre avec son annuel week-end "Initiation Télémark". Cette technique, des plus raffinées et esthétiques, n'est autre que l'ancêtre de notre ski alpin actuel, remis au goût du jour, avec du matériel des plus modernes — fini, les lattes en bois et les chaussures de cuir souple à l'avant protubérant. En un mot, que du bonheur© pour peu que vous écoutiez ses conseils avisés.

Pour ceux qui sont connecté sur la toile, je vous invite à faire une petite recherche, histoire de regarder quelques photos et vidéos qui vous mettrons sûrement la neige à la bouche.

Sinon, côté escalade, malgré le temps froid, les journées sont plutôt sèches, alors n'hésitez pas à troqué le plastique pour du cailloux.

Bonne grimpe à tous.

Hubert, votre président.

PAT LE LEGO by POFROAD

Pofroad, c'est LE BLOG sur l'escalade; l'incontournable. Site complet, qui nous propose diverses informations sur le monde de la grimpe (nouveau, liens, anecdotes...) dans un style épuré, et toujours sur le ton de l'humour.

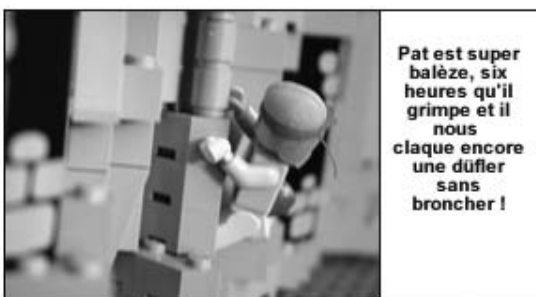
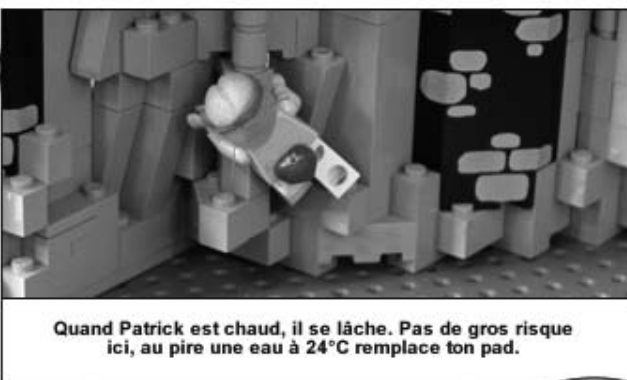
L'équipe de Pofroad a fait revivre les petits bonshommes Lego de notre tendre enfance, sous les traits de Patrick Edlinger. Il existe déjà six épisodes des *Aventures de Pat le Lego*. Nous publions ce trimestre les deux premiers. Nous vous invitons à retrouver Pat Le Lego et ses conseils de grimpe sur le site www.Pofroad.com.





Les aventures
de Pat Le Lego-
La vie au bout
des paluches©,
Episodes 1 et 2.

A suivre...



Prochaine
édition du
Pauf fin
Juin.

Encadrants pour la saison 2005-2006

Jean Philippe ARGELIES	06 62 79 11 93
Frédéric AUDOUX	06 27 20 70 71
Ludovic BROQUEREAU	06 13 73 12 86
Hubert CHAMPALAUNE	06 89 88 93 22
Steve LACAUD	06 33 84 33 30
Willy PAGNOT	06 61 37 91 50
Frédéric PAPILLON	06 09 73 71 17
Céline TRONCHET	06 63 20 85 22

