



## EDITO

Chers Cafistes,

**Bienvenue à vous tous, anciens et nouveaux, pour cette rentrée 2003.**

**Espérant que vos vacances, pour ceux qui ont eu la chance d'en avoir, n'ont pas été trop caniculaires, nous sommes heureux de vous retrouver pour cette nouvelle saison. Nous comptons à nouveau sur votre motivation et nous vous proposerons cette année encore de nombreuses sorties, pour la plupart des journées de grimpe sur site naturel. Continuant sur notre lancée de l'année passée, seront également au programme d'autres activités alpines (ski de randonnée, cascade de glace, télémark...). Toute l'équipe du CAF St-Germain se joint à moi pour vous souhaiter une bonne rentrée.**

Le président.

## Une rentrée littéraire

Plus le moral, besoin d'antidépresseur, j'ai trouvé les médicaments miracles cet été : non remboursés par la sécurité Sociale, on ne les trouve pas en pharmacie, mais en librairie. En effet, ce sont 2 livres écrits par Dominique Potard, guide de haute montagne, le style je le reconnais ne vaut pas un Goncourt.

Le premier roman : Le port de la Mer de Glace, est « le meilleur livre de la marine écrit sur la montagne » : description de la vie d'un bistrot assez étrange pour une ville comme Chamonix, capital de l'alpinisme qui se finit par le récit de l'ascension de la face Nord des Drus réalisée par un amateur, deux néophytes et... un chien avec des méthodes de progression pas très orthodoxes... à vous de les découvrir et de les appliquer avec nos brillants encadrants. Le deuxième livre rassemble les (més) aventures les plus cocasses d'un guide : vous apprendrez à installer des relais avec des laisses de chien, à vous soigner quand vous avez des problèmes intestinaux, en pleine voie (conseil bientôt suivi par notre cher président). Pour terminer cette critique littéraire, je souhaiterais que vous méditez sur cette pensée très rassurante lue dans ce livre :

« Si tu tombes, c'est la chute ; si tu chutes, c'est la tombe. »

Quant à Jean-Marc Aubry, accompagnateur moyenne montagne, dans "Une semaine de vacances", il retrace une semaine de randonnée avec un groupe. Cela commence par la description des personnages, à peine caricaturée ! Ensuite, tout y passe, du départ avec le passage en revue du matériel à la nuit sous la tente, de l'orage au sommet à la description des refuges (une douche et un toilette pour 30 personnes, ça vous rappelle de bons souvenirs ?!). Bref, rien n'est oublié, le tout sur un ton hilarant et à peine exagéré. Si, si, je vous assure que vous vous retrouverez dans les situations décrites ! Et je ne résiste pas à l'envie de partager un extrait avec vous :

*"Ce soir le soleil se couche, [...] et c'est franchement beau. Gérard a sorti de son sac, comme par enchantement, une bouteille de Gédépi. Il en a même offert à la prof, qui a même dit merci, qui a même souri. C'est vous dire l'état de symbiose, de sérénité qui règne au sein de ce petit groupe d'humains, seul dans l'alpe. Les cimes qui s'éteignent une à une, dans un profond silence.*

*C'est beau.*

*Personne ne dit mot.*

*Alors Gérard a lâché un grand pet.*

*Fin de la symbiose. »*

Bonne lecture !



Vous pouvez retrouver les éditions Guérin sur leur site internet: [www.editionsguerin.com](http://www.editionsguerin.com)



## Dîner de rentrée

Notez dès à présent le date du dîner de rentrée qui aura lieu le **samedi 25 octobre**, pour notre désormais habituelle, raclette. Nous vous commuiquerons ultérieurement le lieu et l'heure du rendez-vous.

Programme au dos

## Assemblée générale

Nous vous rappelons que l'Assemblée générale du club se tiendra le **samedi 27 septembre à 20h30**, à la Maison des Associations, 3, rue de la République, à Saint-Germain-en-Laye.

Nous vous y attendons nombreux pour élire le nouveau bureau et discuter des projets pour l'année à venir.

## PLANNING DES SEANCES

	2003	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
	mercredi	24,	1, 8, 15, 22,	5, 12, 19, 26,	3, 10, 17,
	vendredi	19, 26,	3, 10, 17,	7, 14, 21, 28	5, 12, 19,
	2004	JANVIER	FEVRIER	MARS	
	mercredi	7, 14, 21, 28,	4, 11,	3, 10, 17, 24, 31	
	vendredi	9, 16, 23, 30	6, 13,	5, 12, 19, 26,	
	2004	AVRIL	MAI	JUN	
	mercredi	7, 28,	5, 12, 19, 26,	2, 9, 16, 23, 30	
	vendredi	2, 9, 30	7, 14, 21, 28	4, 11, 18, 25.	

## Programme des sorties - Troisième trimestre 2003

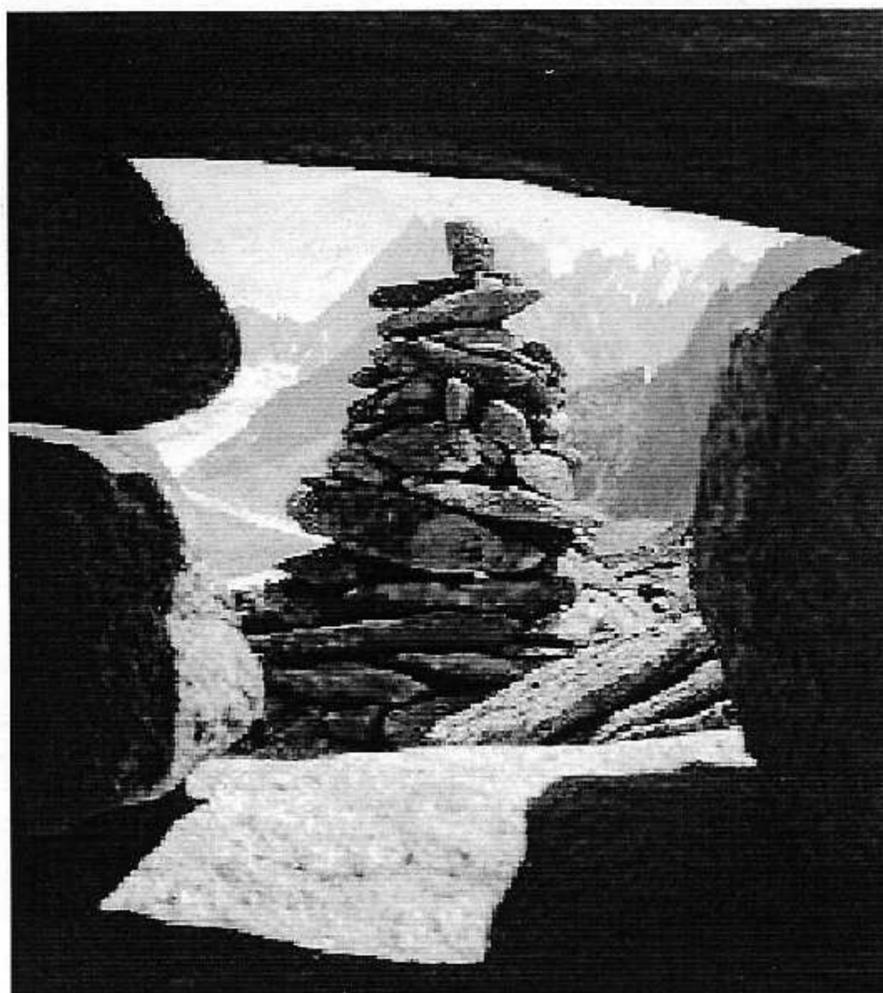
DATE	Lieu de la Sortie	Responsable
<b>OCTOBRE</b>		
Dim. 5	St-Maximin_Escalade	Alexandre
Dim. 12	Fontainebleau_Escalade	Roland
Dim. 19	Fontainebleau_Escalade	Frédéric P.
Sam. 25	Dîner de rentrée_MAS	CAF
Dim. 26	St-Maximin_Escalade	Virgile
<b>NOVEMBRE</b>		
WE. 01/02	Massif des Ecrins_Alpinisme	Frédéric W.
Dim. 9	Fontainebleau_Escalade	Frédéric A.
Dim. 16	St-Maximin_Escalade	Arnaud
Dim. 23	Fontainebleau_Randonnée	Frédéric P.
Dim. 30	Fontainebleau_Escalade	Virgile
<b>DECEMBRE</b>		
Dim. 07	Fontainebleau_Escalade	Frédéric A.
Dim. 14	Fontainebleau_Escalade	Frédéric W.

### Encadrants pour la saison 2003-2004

Frédéric AUDOUX	06 14 98 72 98
Sébastien BIN	06 85 30 26 67
Delphine BRESSON	06 64 86 49 08
Virgile JEHL	01 39 21 07 83
Roland MOTTAL	06 85 80 23 85
Frédéric PAPILLON	06 09 73 71 17
Vincent RENAULT	06 22 21 13 92
Alexandre ROY	0617 21 67 00
Arnaud THOMAS	06 62 66 21 29
Frédéric WEHRLE	01.30.58.32.98

#### ATTENTION

L'inscription aux sorties est obligatoire. Vous trouverez le numéro du responsable sur le répondeur des sorties (☎ : 01.39.21.84.64). Les rendez-vous se font sur les marches de l'église, place du château à Saint-Germain-en-Laye. Le lieu des sorties est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries. La sortie se déroulera alors en salle ou en mur extérieur, dans le parc André Malraux de Nanterre.



CLUB ALPIN FRANCAIS de Saint Germain-en-Laye 3, rue de la république 78100 Saint Germain-en-Laye.

☎ : 01.39.21.84.64 - <http://caf.saintgermain.free.fr> Agrement Jeunesse et Sports APS 78 660 J.O. du 15 Septembre 1993