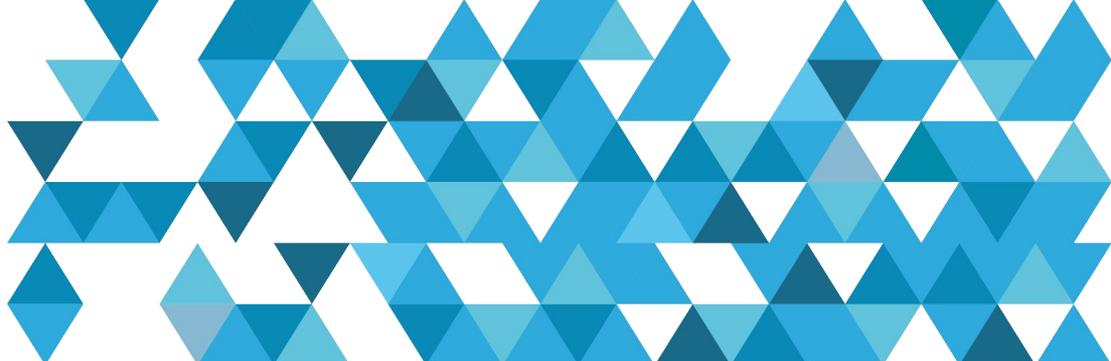




L'esprit Club Alpin



Le club

(Qui c'est qui ?)

L'esprit Club Alpin

Trombinoscope



Le Club

Le bureau



Steve
(président)



Olivier Binet
(président FFME)



Frédéric
(trésorier)



Olivier Soudant
(vice président)



Sylvie
(Administration)

Club Alpin Français

Saint-Germain-en-Laye

Les moniteurs



Alice



Stéphane



Teddy

Les bénévoles



Mireille



Céline



Caroline



Mireille



Guillaume



François



Nicolas



Farouk



Maya



Hugo



Servane

Le Club en quelques chiffres

- 188 adhérents
 - 101 jeunes (- de 20 ans)
 - Bravo aux plus jeunes : Adrien Y., Tristan N. et Gabriel M. (6 ans) !
 - 87 adultes (dont 42% de femmes)
- Année de création ?
- Résultats compétition ?



Présentation de la FFCAM

(Qui qu'on est ?)

L'esprit Club Alpin

La FFCAM est une fédération de clubs visant à promouvoir et encadrer de nombreuses activités liées à la montagne



Le Club Alpin Saint Germain est un **club autonome affilié à la FFCAM**

La FFCAM est le nom depuis 1996 du Club Alpin Français, fondé en 1874, membre fondateur de l'UIAA

La FFCAM est reconnue d'utilité publique, agréé par les ministères du tourisme, de la jeunesse et des sports et de l'environnement (pour la recherche scientifique)

Dépositaire de la délégation sportive d'escalade sur glace

La FFCAM c'est :

- 445 clubs et 53 comités territoriaux
- 77 000 adhérents (moyenne d'âge 46 ans) dont 33,7% de femmes
- 10 000 bénévoles dans les clubs
- 35 salariés et 3 cadres techniques fédéraux
- 120 refuges et chalets de montagne en France et 5 au Maroc, gérés par des clubs



Les activités du club

(Quoi qu'on fait ?)

L'esprit Club Alpin

Tout le monde peut organiser une activité !

(tant que c'est validé par le bureau)

Escalade sur falaise



Régulièrement, des sorties aux Andelys ou à Saint Maximin sont organisées par Olivier Binet notamment.

Ces sorties sont sur ½ ou 1 journée, avec covoiturage.

Ces sorties ne sont pas encadrées, chaque participant doit être autonome en grimpe en tête.

Elles sont annoncées par mail et par annonce Whatsapp.



Alpinisme

Généralement, 2 sorties sont organisées chaque année par Florent Rivoire et François Oblin.

Ces sorties sont soit orientées randonnée glaciaire soit alpinisme technique.

Elles sont sur 1 week-end, parfois 3 jours. elles sont encadrées par des guides de haute montagne.

Elles sont annoncées dans le groupe Alpinisme de la communauté Whatsapp, puis par mail.



Randonnée

Plusieurs sorties par an :

- sorties courtes (½ ou 1 journée), ex. la Roselière de Maincourt le 14/09 dernier et d'autres à venir
- sorties sur le weekend, ex les lacs vosgiens les 28 et 29 septembre derniers
- trek de 4 jours, ex les Aiguilles Rouges du 6 au 9 juillet dernier.

Les niveaux physiques et techniques varient, un système de picto vous aide à identifier la rando qui vous convient :



Difficulté physique, de 1 à 4



Difficulté technique, de 1 à 4

Des formations pour gagner en autonomie et aller vers le niveau initié randonnée montagne.

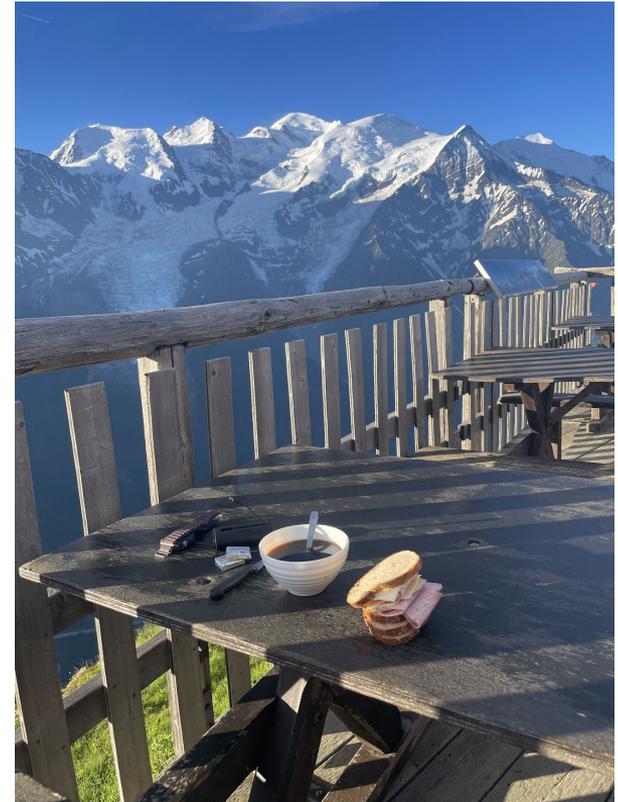


Randonnée

Activités du club
Randonnée

A venir :

- . Samedi 18/01 : sortie vers les Andelys ou la Roche Guyon
- . Lundi 27/01 soir au MAS : initiation carto partie théorique
- . Samedi 1/02 matin : initiation carto partie pratique
- . Samedi 8/02 : les 25 bosses
- . Lundi 03/03 soir au MAS : sécurité en rando montagne
- . Samedi 5/04 : rando à Etretat
- . Un weekend entre mai et juin à définir : nouvelle sortie 25 bosses



Canyoning

1 sortie / an organisée par Marie-Sophie Coster

Sortie orientée découverte de l'activité canyoning avec révision et mise en pratique des bases des activités "montagne" (descente en rappel, pose de pieds précise, gestion de la hauteur...)

en 2025 : Vercors - 13 & 14 septembre - (départ vendredi soir - retour dimanche soir) - Canyon des Ecouges / Canyon du Furon

Ouverte à 8 personnes, sortie encadrée par deux guides de haute montagne, dont l'un est formateur canyoning à l'ENSA

Programme: 2 groupes de 4 => un jour de canyoning + un jour d'escalade en falaise / Grande Voie.

Annonce sur le groupe Alpinisme de la communauté Whatsapp, puis par e-mail.



Renouvellement annuel du mur

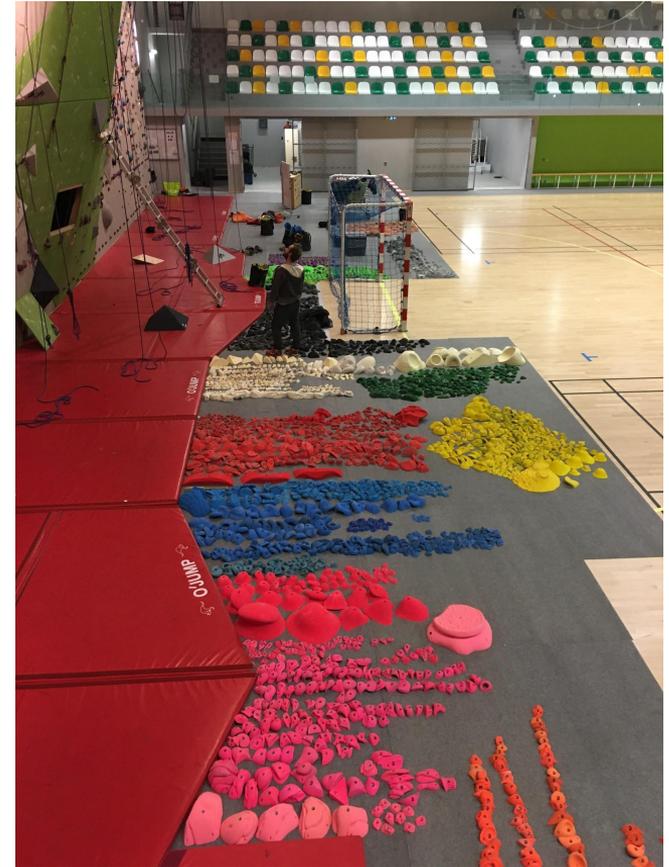
Activités du club
Entretien du mur du gymnase

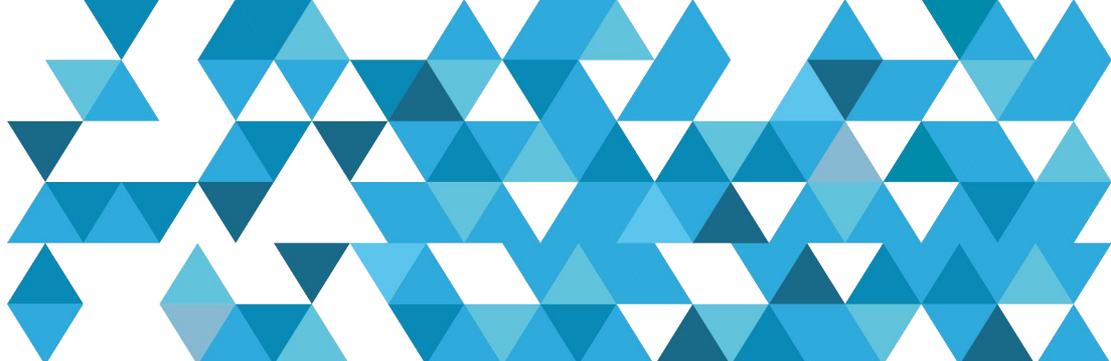
Renouvellement de 50% des voies chaque année

Il faut des bénévoles pour démonter, nettoyer et trier les prises

Ce n'est pas l'activité la plus passionnante mais ça permet de renouveler l'intérêt de notre mur d'escalade, et quelques fous rires :)

Prochain renouvellement : fin février 2025





Les activités FFCAM

(Quoi qu'on fait ailleurs ?)

L'esprit Club Alpin

Les activités FFCAM (liste non exhaustive)

Grands Parcours → Rassemblements sportifs proposés par des clubs pour développer la pratique des activités de montagne (alpinisme, ski de randonnée, randonnée, raquette à neige, escalade, canyon, spéléologie, vélo de montagne, parapente, ...).

Le principe des Grands Parcours est de proposer, sur un minimum de deux jours, des ateliers et un parcours, permettant de découvrir des techniques sur des lieux fixes, mais aussi en déplacement. Chacun peut ainsi découvrir la discipline, se perfectionner ou gagner en autonomie.

Lead the Climb → association affiliée FFCAM créé dans le but de féminiser la pratique de l'alpinisme et d'apporter la confiance et les compétences nécessaires aux femmes pour passer leader de cordée.

"Les femmes sont minoritaires dans la pratique de l'alpinisme et la plupart du temps en tant que second de cordée. Avec cette étiquette encore trop fréquente d'être trop discrètes pour réussir à s'imposer, victime souvent de leur manque de confiance en elles. En témoigne le fait que seules 2% des guides de haute montagne en activité sont des femmes." Manifesto LTC

Ecoles d'Aventures → Les écoles d'aventure initient et perfectionnent dans des jeunes toutes les activités de montagne (moyenne montagne, sentier et forêt ; falaise non équipée ; terrain enneigé ; cascade de glace ; haute montagne ; monde souterrain ; canyon ; milieu aérien ; parcours en hauteur).

Au cours des sorties qui sont proposées selon l'âge, bénévoles et professionnels accompagnent dans la découverte de tous ces milieux, et aideront à acquérir les connaissances nécessaires à la sécurité : s'orienter, construire un igloo, faire un bivouac, observer la faune et la flore, évoluer sur la neige, camper...

Camp4 → Depuis 2012, la FFCAM organise tous les ans les rassemblements "Camp 4". Ils doivent leur nom au célèbre "Campground" ouvert au début des années 40, dans le parc du Yosemite (USA) au pied du massif des Tree Brothers qui a attiré des grimpeurs du monde entier et marqué l'histoire de l'escalade.

Tournés vers l'échange et le partage, ces rassemblements sont des moments forts et ouverts à tous les jeunes grimpeurs, licenciés FFCAM ou non, pratiquant en fédération ou non. C'est l'occasion de (re)découvrir ensemble l'escalade sous toutes ses formes, sur des sites emblématiques dans une ambiance conviviale, festive et d'émulation sportive !



Les formations FFCAM

(Comment qu'on fait ?)

L'esprit Club Alpin



Formations Praticants

Spécialisé
Je suis autonome sur de nouveaux terrains

Perfectionné
Je suis autonome dans ma pratique

Initié
Je suis autonome dans un groupe encadré

Formations Cadres

Brevet Fédéral 2e degré - Initiateur Spécialisé
J'encadre et je forme des licenciés au niveau spécialisé

Brevet Fédéral 1e degré - Initiateur
J'encadre et je forme des licenciés jusqu'au niveau perfectionné

+ UFCA
+ PSC1

Brevet Fédéral 3e degré - Instructeur
Je forme des licenciés aux BF1 et BF2

Moniteur
(uniquement canyon et escalade)
Remplace le BF2 ?

Activité Socle	Spécialités
Escalade SAE / SNE	Grandes voies équipées Via ferrata Perfectionnement sportif
Alpinisme	Grandes voies Cascade de glace Escalade sur glace - Dry tooling
Canyon	Grandes verticales Eaux vives
Randonnée	Randonnée alpine Raquettes à neige
Ski / Snowboard de randonnée	Ski / snow - alpinisme Ski de randonnée nordique
Autres activités socles Vélo de montagne Trail Randonnée plaine ?	

Pour chaque activité, chaque niveau de formation s'articule autour de 4 thèmes, recensés dans une fiche de compétences :

Thème 1 : niveau de pratique et expérience

Thème 2 : Techniques et sécurité dans la pratique

Thème 3 : Environnement de pratique

Thème 4 : Environnement fédéral et des clubs

Ces thèmes regroupent l'ensemble des compétences à maîtriser pour valider le niveau correspondant (INITIÉ, PERFECTIONNÉ, SPÉCIALISÉ).

Les fiches de compétences par activités sont [ici](#).

Formations au club

La Formation à la FFCAM
Formations organisée au club

Formation CO1 (Cartographie / Orientation niveau 1) :
un volet théorique en salle
un volet pratique en forêt

Formation TECHNIQUES ET SÉCURITÉ
& PRÉVENTION ET ENVIRONNEMENT en salle



Initié randonnée montagne



Formations FFCAM

Des formations sont proposées par des clubs et des comités régionaux / départementaux.

Ces formations sont pour les pratiquants et les encadrants. Elles sont accessibles à tout adhérent à jour de cotisations.

Vous pouvez les trouver sur le site www.ffcam.fr rubrique "formation".



SPORTS DE MONTAGNE REFUGES MILIEU MONTAGNARD FÉDÉRATION

/ f X in + / Agenda Boutique / Q

Accueil / Sports de Montagne / Les formations FFCAM / Les Formations / Recherchez une formation

Les Formations
Se former à la FFCAM
La formation des pratiquants
La formation des initiateurs
La formation des instructeurs
Recherchez une formation



RECHERCHEZ UNE ÉCOLE

Département
École

Recherchez >

Partenaires FFCAM



Recherchez une formation

TÉLÉCHARGEZ LE CAHIER DES STAGES

Discipline

INITIE - 3.4 Milieu enneigé (NA1)

Dates: 10/09/2024 et 17/09/2024

Lieu: Chambéry

Information stagiaire: Connaître le milieu de montagne enneigé et ses risques: hétérogénéité du manteau neigeux, avalanches et autres risques (milieu glaciaire, corniches, glissade...) Prévenir les accidents (lecture du BÉHA et des signes de danger sur le terrain)Intervenir en cas d'accident (le matériel et son utilisation)

Nombre de participants: 12

Hébergement: CENTRE ACTIVITE FFCAM

Tarifs: 50€

Discipline: Neige et avalanche

Organisateur: COMITE DEPARTEMENTAL SAVOIE
COMITE DEPARTEMENTAL SAVOIE

Responsable du stage: KERDRAN YANNICK



Référence du stage: 2025SNAPR84701

Téléchargement:

Certification INITIATEUR Randonnée montagne

Dates: Du 01/10/2024 au 31/01/2025

Lieu: Vano-Conférence

Information stagiaire: Certification INITIATEUR Randonnée montagne. A destination des initiateurs stagiaires en Randonnée Montagne ayant terminé leur période de formation pratique. Le livret (Annexe 1 à 4) doit être transmis en amont et sera analysé. Prendre contact avec l'organisateur pour obtenir une date de vaste-conférence.

Nombre de participants: 15

Places restantes: 15

Hébergement: LIBRE

Tarifs: €

Discipline: Randonnée montagne

Organisateur: COMITE REGIONAL ALVERNE-RHONE-ALPES
COMITE REGIONAL ALVERNE-RHONE-ALPES

Responsable du stage: CHEVIGNY BERNARD



Référence du stage: 2025RARANT84701

Téléchargement:

Pratiquant PERFECTIONNE - Alpinisme

Dates: Du 05/10/2024 au 21/06/2025

Lieu: le massif de la Vanoise

Information stagiaire: Nous mettrons l'accent sur les compétences suivantes: progression en rocher, progression en neige et glace, progression sur glacier.

Nombre de participants: 9

Hébergement: REFUGE FFCAM

Tarifs: 220€

Discipline: Alpinisme

Organisateur: CLUB ALPIN FRANCAIS SAINT ETIENNE

Responsable du stage: COLOMB JEAN-MICHEL



Référence du stage: 2025ALPPE84701

Téléchargement:

PERF - 3.4 Milieu enneigé (NA2)

Dates: 08/10/2024 au 15/10/2024

Lieu: Chambéry

Information stagiaire: Connaissances de la neige, ses caractéristiques et ses météorophores.Principe de déclenchement des avalanches.Les situations avalanches types - Identification des zones à risque et des signaux d'alarme sur le terrain.Méthodes de réduction des risques en

Discipline: Neige et avalanche

Organisateur: COMITE DEPARTEMENTAL SAVOIE
COMITE DEPARTEMENTAL SAVOIE

Responsable du stage: KERDRAN YANNICK



Référence du stage: 2025SNAPPE84701



Bienvenue :)